

Дунаєвецький ліцей №3


*Досвід роботи  
практичного психолога*

*Уривко А. В.*

*Психологічний  
супровід учасників  
освітнього  
процесу*



# Професійне кредо:

A pair of hands is shown holding a bright red heart. The heart is the central focus and contains white text. The hands are positioned around the heart, with fingers visible at the top and bottom. The background is a soft, out-of-focus light color.

*Людям не завжди  
потрібні поради,  
Іноді їм потрібна рука,  
яка підтримає ...  
Вухо, яке вислухає ...  
Серце, яке зрозуміє ...*

# Психологічний супровід –

це вся система професійної діяльності психолога, яка спрямована на створення психологічних умов для емоційного благополуччя, успішного розвитку, виховання і навчання дитини в ситуаціях соціально-педагогічної взаємодії вчитель + батьки+ учень.

# Завдання практичного психолога:

- сприяння повноцінному розвитку особистості учнів на кожному віковому етапі;
- забезпечення індивідуального підходу до кожного учасника освітнього процесу на основі його психолого-педагогічного вивчення;
- створення сприятливого психологічного клімату в педагогічному та учнівських колективах;
- підвищення психологічної грамотності педагогів та батьків;
- профілактика негативних явищ та пропаганда здорового способу життя;
- охорона психологічного (ментального) здоров'я, надання психологічної підтримки усім учасникам освітнього процесу.

**Ментальне здоров'я** — це стан щастя та добробуту, в якому людина реалізує свої творчі здібності, може протистояти життєвим стресам, продуктивно працювати та робити внесок у суспільне життя.



# **Ментальне здоров'я є невід'ємною частиною щасливого та повноцінного життя**

Це означає, що ментальне здоров'я об'єднує здоровий дух та психіку людини із соціальним складником. Воно є важливим для втілення бажань, реалізації цілей, доброго фізичного самопочуття. Тому, таким є важливий психологічний супровід для нашого метального здоров'я.

**Дбаючи про металльне здоров'я  
наших учнів я проводжу:**

**квести**

**тренінги**

**години спілкування**

**активності на свіжому повітрі**

**рухливі ігри**

**активні перерви**

**фототерапію**

**арт-терапію**

**ігри в укритті**

**індивідуальну роботу**



# Розвиваючі вправи



# АКТИВНОСТІ НА СВІЖОМУ ПОВІТРІ



# Тренінги



# Рухливі ігри



# Квести



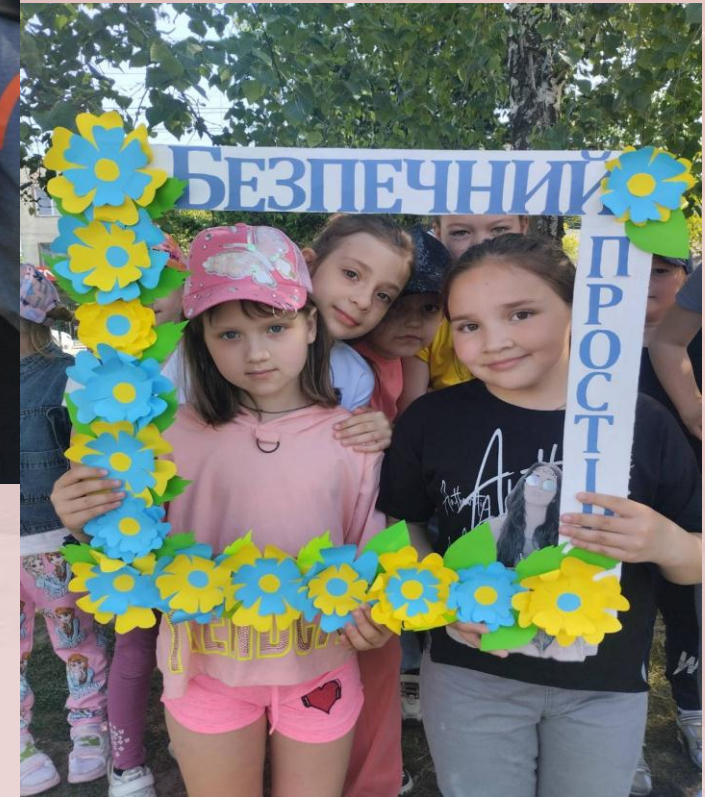
# Арт-терапія



# Арт-терапія



# Фототерапія





# Індивідуальна робота



# Активні перерви



# Години спілкування



# День ментального здоров'я



# День захисту дітей



# Табір у Безпечному просторі



# Робота в укритті



# Робота з учителями





# Робота з батьками



# Волонтерська діяльність



# Участь проєкті «Стійкість та розвиток»

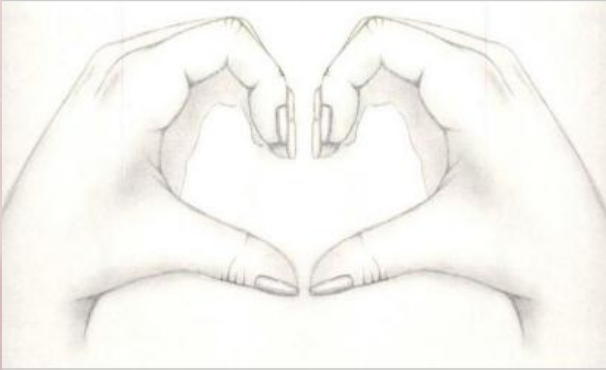


# Результати методичної діяльності

## Диплом III ступеня переможця обласної педагогічної виставки «Освіта Хмельниччини на шляхах реформування -2019»

Управління освіти, молоді та спорту  
Дунаєвської міської ОТГ  
Дунаєвська ЗОШ I-III ст. №3

**ТРЕНІНГОВА ПРОГРАМА ДЛЯ ПІДЛІТКІВ**



**«КРАЇНА ДОБРА»**

Дунаївці  
2019



# Диплом II та III ступеня переможця обласної педагогічної виставки «Освіта Хмельниччини на шляхах реформування - 2022» творча група

УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ, МОЛОДІ ТА СПОРТУ  
ДУНАЄВЕЦЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ  
ДУНАЄВЕЦЬКА ЗОШ І-ІІІ ст.№3



**Наш шлях до Healthy**  
(досвід участі у програмі Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів)

Творча група у складі:  
Оксана Куровська  
Алла Матіяш  
Людмила Олексійко  
Аліна Уривко  
Анастасія Шульга  
Юлія Варфоломеєва

2022

Управління освіти, молоді та спорту  
Дунаєвецької міської ради  
Комуніальна установа Дунаєвецької міської ради "Центр ПРМТ"  
Дунаєвецька ЗОШ І-ІІІ ст. №3

Від успішної команди –  
до успішної школи  
(ІННОВАЦІЙНІ ФОРМИ РОБОТИ  
З ПЕДАГОГАМИ ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ЗАСІБ  
РОЗВИТКУ ТВОРЧОГО ПОТЕНЦІАЛУ ВЧИТЕЛЯ)



Творча група у складі:  
Оксана Куровська  
Алла Матіяш  
Людмила Олексійко  
Аліна Уривко  
Анастасія Шульга

2022

Диплом  
ДРУГОГО СТУПЕНЯ

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ  
ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ

НАГОРОДЖУЄ

Творчу групу Дунаєвецької ЗОШ І-ІІІ ст.  
№3 (Куровська О.М., Матіяш А.П., Олексійко Л.М.,  
Уривко А.В., Шульга А.В., Варфоломеєва Ю.М.)  
Дунаєвецької міської територіальної  
громади

Переможця обласного конкурсу-виставки  
«Освіта Хмельниччини на шляхах реформування» 2022 року  
(21 година (0,7 кредиту ЄКТС) інформальної освіти)

Ректор  
Віктор ОЧЕРЕТЯНКО

Наказ №321-во  
від 12 грудня 2022 р.



# Диплом II ступеня переможця обласної педагогічної виставки «Освіта Хмельниччини на шляхах реформування -2023» творча група

Дунавецька міська ТТ  
Дунавецький ліцей №3  
Дунавецької міської ради Хмельницької області

## КРИЛАТИМ ҐРУНТУ НЕ ТРЕБА

Методичний посібник  
Номінація: управлінська діяльність



Авторський колектив:  
Куровська О.М.  
Корецька Н.А.  
Гуменюк О.В.  
Матіяш А.П.  
Олексійко Л.М.  
Уривко А.В.  
Ткачук Т.В.  
Ткачук І.В.  
Кушлак Н.В.

2023

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ  
ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ  
ІМЕНІ АНАТОЛІЯ НАЗАРЕНКА

# ДИПЛОМ

II СТУПЕНЯ

## НАГОРОДЖУЄТЬСЯ


*Оксана Куровська, Наталія Корецька, Оксана Гуменюк,  
Аліна Матіяш, Людмила Олексійко, Аліна Уривко,  
Меліана Ткачук, Іван Ткачук, Наталія Кушлак*  
переможці

Обласного педагогічного конкурсу-виставки  
«Освіта Хмельниччини на шляхах реформування» 2023 року  
у номінації "Управлінська діяльність"  
(21 година інформальної освіти)

РЕКТОР  ВІКТОР ОЧЕРЕТАНКО



УУ 392502



НАКАЗ № 392-НО ВІД 14 ГРУДНЯ 2023 РОКУ

# І етапу Всеукраїнського конкурсу авторських програм практичних психологів, соціальних педагогів «Нові технології у новій школі» у номінації «Профілактичні програми»

І місце

- авторська програма  
«Сила в мені»,  
авторський колектив  
Уривко Аліна  
Василівна,  
практичний психолог  
Дунаєвецького ліцею  
№3, Кушнір Ольга  
Михайлівна,  
практичний психолог  
Великожванчицького  
ліцею.



# ІІІ МІЖНАРОДНИЙ СИМПОЗИУМ «ОСВІТА І ЗДОРОВ'Я ПІДРОСТАЮЧОГО ПОКОЛІННЯ»



No.613/21

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ М. П. ДРАГОМАНОВА  
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГІКИ І  
ПСИХОЛОГІЇ

**СЕРТИФІКАТ / CERTIFICATE**

ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

Уривко А.В.

ВЗЯВ/ЛА УЧАСТЬ У  
ІІІ МІЖНАРОДНОМУ СИМПОЗИУМІ  
«ОСВІТА І ЗДОРОВ'Я  
ПІДРОСТАЮЧОГО ПОКОЛІННЯ»  
11 - 14 ТРАВНЯ 2021 РОКУ, М. КИЇВ

**АНДРУЩЕНКО В. П.**  
РЕКТОР ІМЕНІ  
М. П. ДРАГОМАНОВА, АКАДЕМІК  
НАЦІОНАЛЬНОЇ АКАДЕМІЇ  
КОРЕСПОНДЕНТНИХ НАУК,  
ДОКТОР ФІЛОСОФСЬКИХ НАУК,  
ПРОФЕСОР

**ОЛЕФІВЕНКО Т. О.**  
ДЕКАН ФАКУЛЬТЕТУ  
ПЕДАГОГІКИ І ПСИХОЛОГІЇ,  
КАНДИДАТ ПЕДАГОГІЧНИХ  
НАУК, ПРОФЕСОР

**СТРАШКО С. В.**  
ЗАВДУВАЧ КАФЕДРИ  
МБВООЖ, КАНДИДАТ  
БІОЛОГІЧНИХ НАУК,  
ПРОФЕСОР

No.612/21

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ М. П. ДРАГОМАНОВА  
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГІКИ І  
ПСИХОЛОГІЇ

**СВІДОЦТВО ПРО ЗАКІНЧЕННЯ ФОРМИ  
ПІДВИЩЕННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ (30 ГОД.)**

ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

Уривко А.В.

ВЗЯВ/ЛА УЧАСТЬ У  
ІІІ МІЖНАРОДНОМУ СИМПОЗИУМІ  
«ОСВІТА І ЗДОРОВ'Я  
ПІДРОСТАЮЧОГО ПОКОЛІННЯ»  
11 - 14 ТРАВНЯ 2021 РОКУ, М. КИЇВ

**АНДРУЩЕНКО В. П.**  
РЕКТОР ІМЕНІ  
М. П. ДРАГОМАНОВА, АКАДЕМІК  
НАЦІОНАЛЬНОЇ АКАДЕМІЇ  
КОРЕСПОНДЕНТНИХ НАУК,  
ДОКТОР ФІЛОСОФСЬКИХ НАУК,  
ПРОФЕСОР

**ОЛЕФІВЕНКО Т. О.**  
ДЕКАН ФАКУЛЬТЕТУ  
ПЕДАГОГІКИ І ПСИХОЛОГІЇ,  
КАНДИДАТ ПЕДАГОГІЧНИХ  
НАУК, ПРОФЕСОР

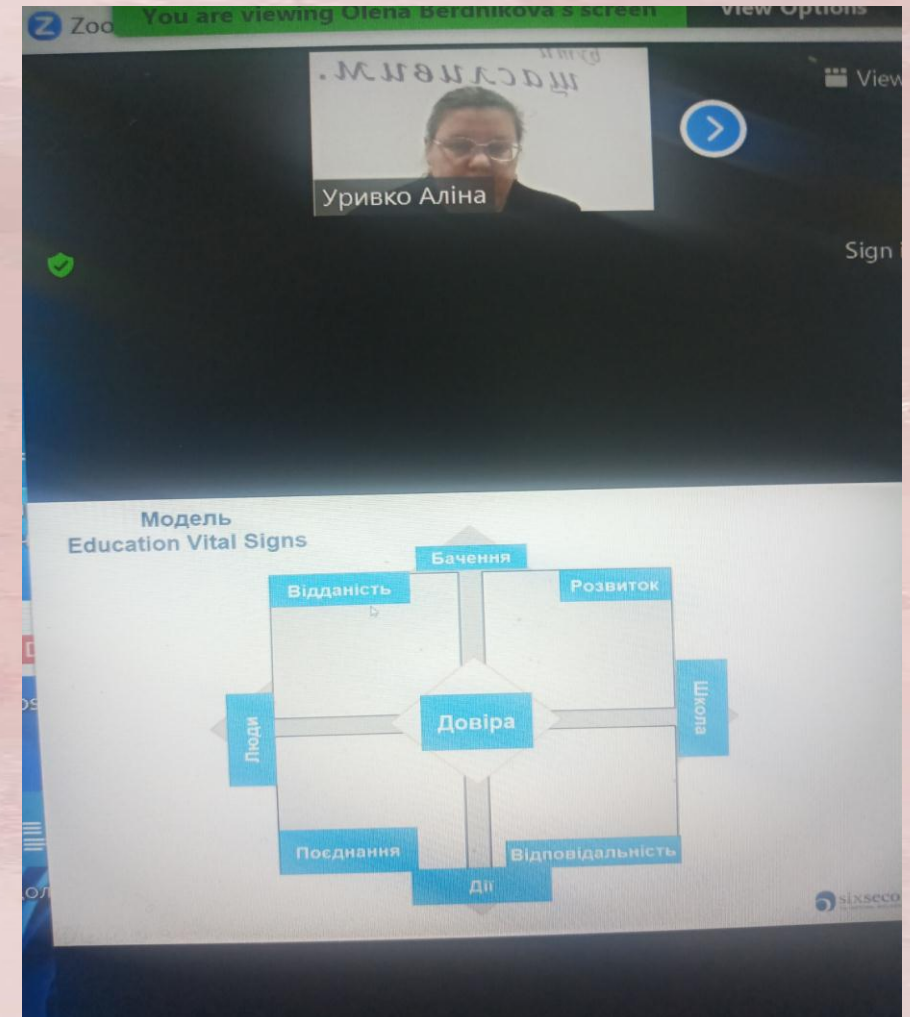
**СТРАШКО С. В.**  
ЗАВДУВАЧ КАФЕДРИ  
МБВООЖ, КАНДИДАТ  
БІОЛОГІЧНИХ НАУК,  
ПРОФЕСОР

**ПРОГРАМА ФОРМИ  
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ:**

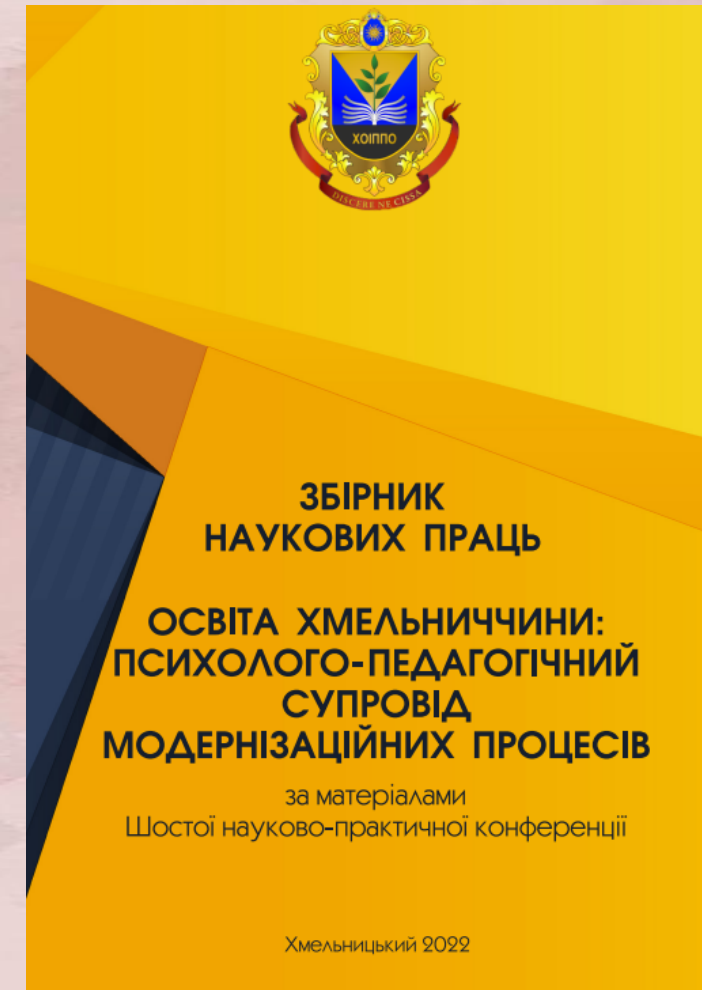
- ♦ ФІЛОСОФІЯ ТА МЕТОДОЛОГІЯ  
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ОСВІТИ.
- ♦ СТАН ТА НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ  
ПІДГОТОВКИ ВЧИТЕЛЯ ОСНОВ ЗДОРОВ'Я ВІТЧИЗНЯНИЙ ТА  
СВІТОВОЙ ДОСВІД.
- ♦ СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ  
ФАХІВЦЯ З ОСНОВ ЗДОРОВ'Я, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,  
ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА,  
ПОЗАШКІЛЬНОЇ ЕКОЛОГО-НАТУРАЛІСТИЧНОЇ ТА  
ОЗДОРОВОЧОЇ ОСВІТИ.
- ♦ МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ТА ВАЛЕО-ПСИХОЛОГІЧНІ  
ОСОБЛИВОСТІ РОБОТИ З ДІТЬМИ З ОСОБЛИВИМИ  
ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ.
- ♦ НАВЧАННЯ ЗДОРОВ'Ю В УЧБОВИХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ ТА  
ІНШИХ КРАЇН СВІТУ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ COVID-19.
- ♦ СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО СТВОРЕННЯ  
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА В  
НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ.
- ♦ МЕДИЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ СУБ'ЄКТІВ НАВЧАЛЬНО-  
ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ  
РОЗВИТКУ В СУЧАСНИХ УМОВАХ.
- ♦ МЕДИКО-БІОЛОГІЧНА ТА ВАЛЕО-ПСИХОЛОГІЧНА  
СКЛАДОВА ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ВЧИТЕЛЯ
- ♦ КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я І ОСОБИСТОСТІ ЯК СТРАТЕГІЯ  
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ТА ЕКОЛОГОБЕЗПЕЧНОЇ  
ПОВЕДІНКИ.



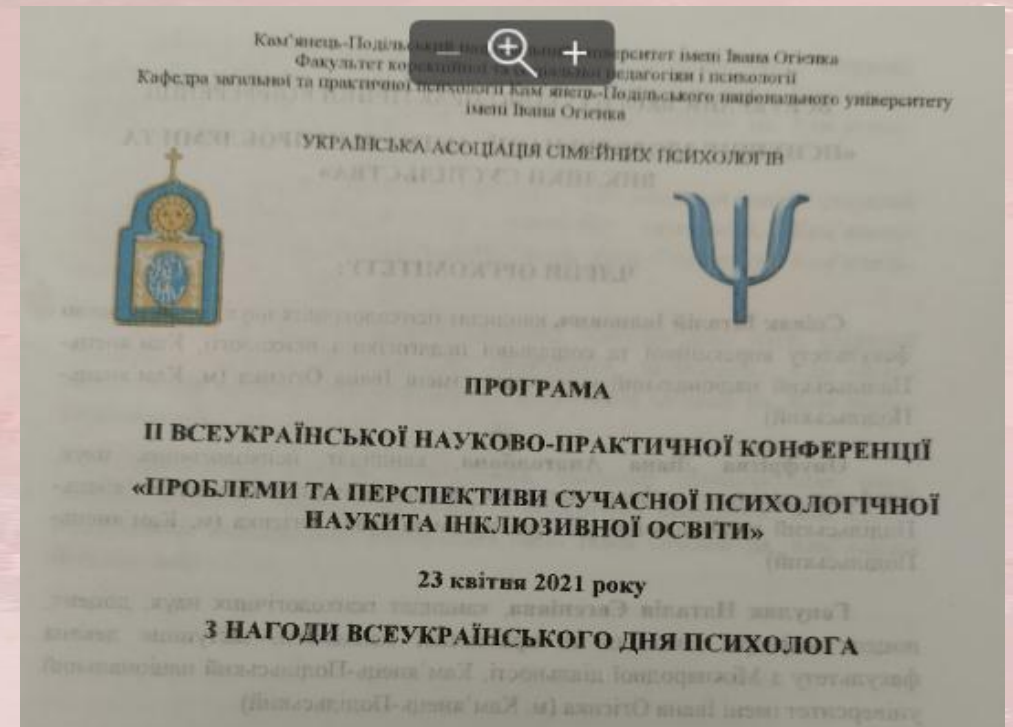
# IV Всеукраїнський конгрес з організаційної та економічної психології



# Конференція «Освіта Хмельниччини: психолого-педагогічний супровід модернізаційних процесів»



# Всеукраїнська науково-практична конференції "Проблеми та перспективи сучасної психологічної науки та інклюзивної освіти"



# Всеукраїнський освітній онлайн марафон «Толерантна освіта – запорука здорового суспільства»

 **ВСЕОСВІТА**  
vseosvita.ua

## Посвідка

підтверджує, що

*Уривко Аліна Василівна*

взяв(ла) участь (дистанційно) в онлайн-марафоні  
та ознайомився(лась) з програмою заходу:

### «Толерантна освіта - запорука здорового суспільства»



 м. Київ, Україна  
Директор ТОВ «Всеосвіта»  
**І. М. ЛИТВИНЕНКО**  
08.03.2021  
дата видачі

vseosvita.ua

BC516910

 **ВСЕОСВІТА**  
vseosvita.ua

Суб'єкт підвищення кваліфікації ТОВ «Всеосвіта» (ЄДРПОУ 41526967)

## Сертифікат

засвідчує, що

*Уривко Аліна Василівна*

узяв(ла) участь у Всеукраїнському освітньому  
онлайн-марафоні на тему:

### «Толерантна освіта - запорука здорового суспільства»



та пройшов(ла) підвищення кваліфікації за видом «марафон» (дистанційно)  
тривалість: 15 (п'ятнадцять) годин/0,5 кредиту ЕКТС  
та отримав(ла) практичні і теоретичні знання та навички  
згідно з темою марафону  
та успішно склав(ла) тест з теми марафону

 м. Київ, Україна  
Директор ТОВ «Всеосвіта»  
**І. М. ЛИТВИНЕНКО**  
08.03.2021  
дата видачі

Сертифікат розроблено відповідно до п. 13 постанови КМУ від 21 серпня 2019 р. № 800  
(із змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)

vseosvita.ua

# Коворкінг «Цілюща сила арт-терапії»



# Всеукраїнський онлайн форум «Психологічне здоров'я освітян»

uaitp.org



**СЕРТИФІКАТ**

№ ПК-К 23-09/311

виданий 14 вересня 2023 року  
засвідчує, що

**Уривко Аліна Василівна**

взяла участь в онлайн-форумі на тему  
**«Психологічне здоров'я освітян»,**

пройшла підвищення кваліфікації за видом  
навчання за програмою підвищення кваліфікації (участь у конференції)  
та отримала теоретичні та практичні знання за темою форуму.


**Обсяг (тривалість) 6 годин (0,2 кредити ЄКТС), форма: дистанційна**

ВГО "Українська асоціація фахівців з інформаційних технологій"  
ЄДРПОУ 35701828  
Надання освітніх послуг з підвищення кваліфікації згідно КВЕД 85.59 Інші види освіти, н. в. і. у.



**Рустам ГАМЗАЄВ**  
віце-президент, голова комітету з питань ІТ в освіті ВГО "УАФІТ"

Сертифікат розроблено відповідно до п.13 Постанови Кабінету Міністрів України №800 від 21.08.2019 «Детальне питання підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників» (з змінами і доповненнями, внесеними Постановою КМ №1133 від 27.12.2019)

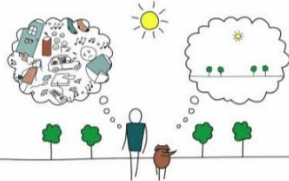


Zoom


REC LIVE

### Що таке Майндфулнес?

Це стан свідомості, коли увага людини повністю присутня у поточному моменті, тут і зараз, безочіно спостерігаючи за тим, що відбувається всередині неї та навколо



Mind Full, or Mindful?




Zoom

REC LIVE

### Як ефективно справлятися зі стресом

Створення індивідуальної системи зміцнення ментального здоров'я



**Олександр Полянчук**  
сертифікований тренер майндфулнес спеціаліст з ментального здоров'я

# Міжнародний проєкт «Позитивний день»

МІЖНАРОДНИЙ ПРОЄКТ



## СЕРТИФІКАТ

ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

Аліна Уривко

пройшов(ла) підвищення кваліфікації за програмою

### “Positive Day”

“Розвиток позитивної організаційної культури”

за напрямками: розвиток професійних компетентностей

та отримав(ла) практичні та теоретичні навички згідно з програмою

(тривалість: 3 години / 0,1 кредиту ЕКТС)

20.03.2021 р.

№ 200321274



Матвієнко Ю.М.

Матвієнко О.С.

МГО “Пульсар”

МІЖНАРОДНИЙ ПРОЄКТ



## ГРАМОТА ВЧИТЕЛЯ, ЩО НАВЧАЄ ЩАСТЮ

ПІДТВЕРДЖУЄ, ЩО

Аліна Уривко

ВЗЯВ(ЛА) УЧАСТЬ У МІЖНАРОДНОМУ ПРОЄКТІ

### “Positive Day”

ТА ВПРОВАДЖЕННІ ПОНАД 20 ПРАКТИК ЩАСТЯ

20.03.2021 р.



Матвієнко Ю.М.

Матвієнко О.С.

МГО “Пульсар”

# ЛАУРЕАТ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ "ПЕДАГОГІЧНА НОБЕЛІВКА - 2023" У НОМІНАЦІЇ "ПСИХОЛОГІЯ. ІНКЛЮЗІЯ"







на базі управління освіти,  
молоді та спорту.  
Початок роботи  
о 12.00 год.

# ТРЕНІНГ

Арт-терапія як засіб  
розвитку креативного  
потенціалу у забезпеченні  
психологічного здоров'я під  
час війни з Валентиною  
ЛАГОДЗІНСЬКОЮ



## СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що  
**УРИВКО АЛІНА ВАСИЛІВНА**  
пройшла навчання за програмою  
**ТРЕНІНГ «АРТ-ТЕРАПІЯ, ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ КРЕАТИВНОГО  
ПОТЕНЦІАЛУ У ЗАБЕЗПЕЧЕННІ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ПІД  
ЧАС ВІЙНИ»**  
Сертифікат № B22/2-42  
Всього 4 академічних години /0,13 ECTS credits  
03 липня 2023 року, м. Дунаївці, Хмельницької обл.

Тренерка: Лагодзінська Валентина Іванівна, кандидатка психологічних наук,  
старша наукова співробітниця Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН  
України, членкиня Виконавчої Дирекції Української Асоціації  
організаційних психологів та психологів праці, коуче-гачка.

Президент УАОПП,  
заступник директора  
Інституту психології  
імені Г.С. Костюка НАПН України  
академік НАПН України,  
доктор психологічних наук, професор,  
Заслужений працівник освіти України  
*Карамушка Л.М.*  
КАРАМУШКА Л.М.

Київ, Україна 2023

Курсу «Основи  
самодопомоги  
та кризової  
допомоги в  
сфері освіти:  
основні  
правила  
надання першої  
емоційної  
підтримки»



# Участь у методичній толоці від Центру професійного розвитку педагогічних працівників «Учитель НУШ: радісно та впевнено руш!»

## Створення портрету учителя НУШ з допомогою техніки ланд-арт



**ЦПРПП**

**МЕТОДИЧНА ТОЛОКА**

**Учитель НУШ: радісно і впевнено руш!**

**НАШ ОСВІТЯНСЬКИЙ**

- НАВЧАСМОСЬ!
- ДОЛУЧАСМОСЬ!
- ПРОФЕСІЙНО ЗРОСТАЄМО!
- ДОНАТИМО!
- ПЕРЕМАГАЄМО!

**01.05. 2023**

**В ПЕРЕМОГУ**

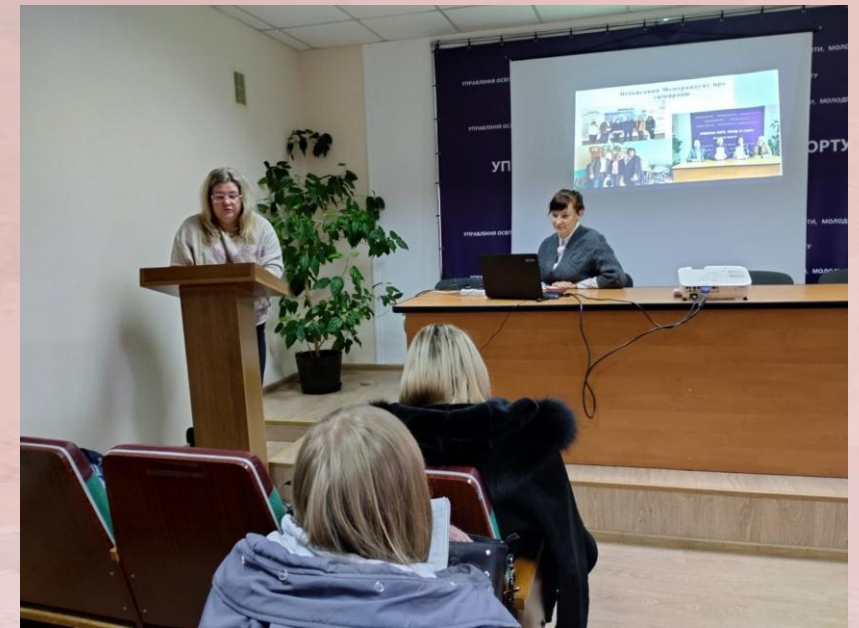
- КАРТА ОСТРОВА ЗДІБНОСТЕЙ
- КІНОЖАНРОВИЙ СТОРІТЕЛІНГ
- АНТИСТРЕСОВА ГІМНАСТИКА
- СТЕЖКАМИ ІСТОРІЇ
- ПОРТРЕТ УЧИТЕЛЯ НУШ
- ПРИРОДНИЧИЙ КВЕСТ
- ОРКЕСТР ЖИВОЇ МУЗИКИ
- ЕНЕРДЖАЙЗЕР НУШ
- ЛЕСО — ЧАРІВНІ ЦЕГЛИНКИ УСПІХУ
- ІНКЛЮЗІЯ: ЯК І НАВІЩО

• ФОТОТЕРАПІЯ  
• СМІХОТЕРАПІЯ  
• ЦУКЕРКИ МОЖЛИВОСТЕЙ  
• ПРИЄМНІ ЛІТАЧКИ



# Семінар для соціальних педагогів та практичних психологів ЗЗСО та ЗДО на тему «Психолого-педагогічний супровід внутрішньо переміщених дітей»

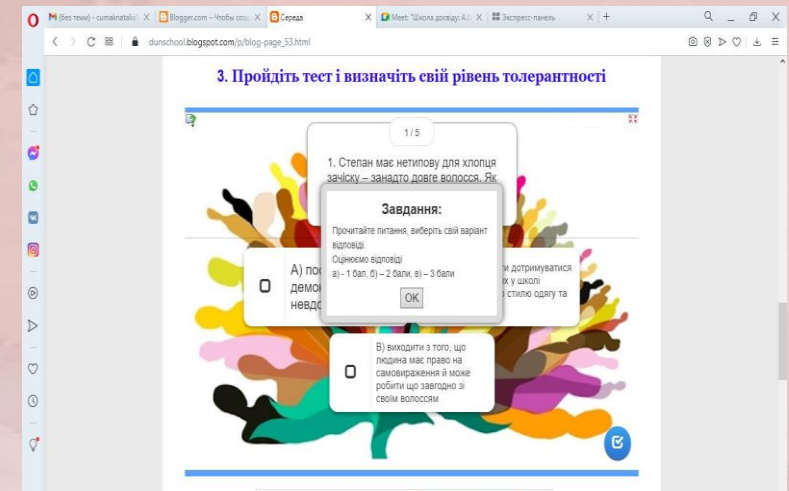
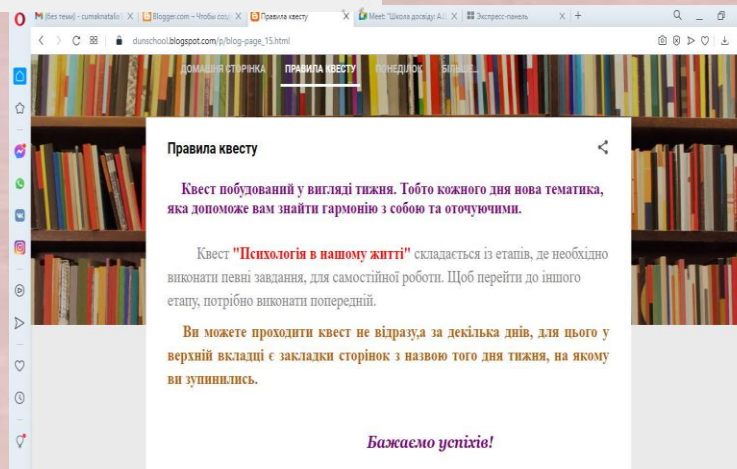
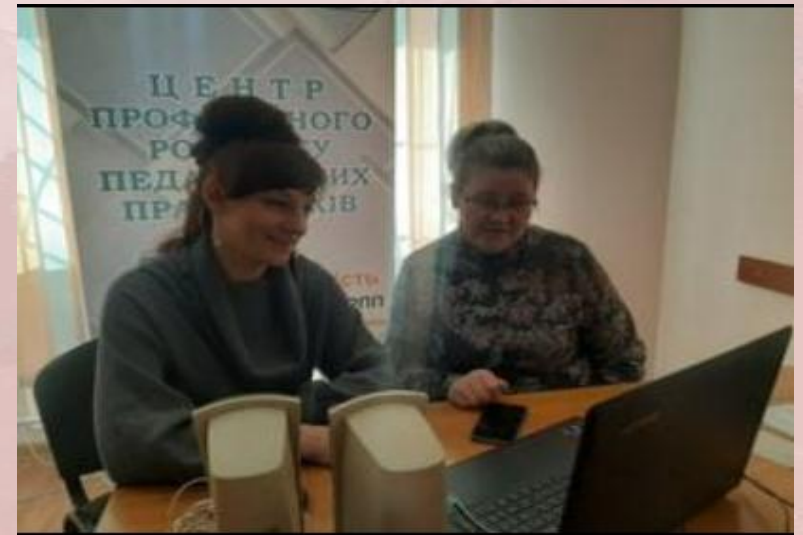
В межах проєкту «Психосоціальна допомога дітям шкільного віку під час війни в Україні» я навела приклад результативної співпраці із БО «Благодійний Фонд «Карітас»», окреслила напрямки роботи щодо реалізації даного проєкту та використанні психосоціальних методів подолання труднощів в умовах війни.



# Досвід створення власного блогу у Гугл формах та демонстрація поетапності роботи



[Квест Психологія в нашому житті](https://dunschool.blogspot.com)  
dunschool.blogspot.com



# Теоретично-практичний тренінг "Використання арт- терапевтичних технік у роботі практичного психолога"



# Тренінг «Соціально-емоційна підтримка підлітків в Україні»



## СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що

**Уривко Аліна**

пройшла тренінг за програмою

### "AdoKit: Соціо-емоційна підтримка підлітків в Україні"

Дата навчання: 08 березня 2023 року

Обсяг навчання: 8 академічних годин

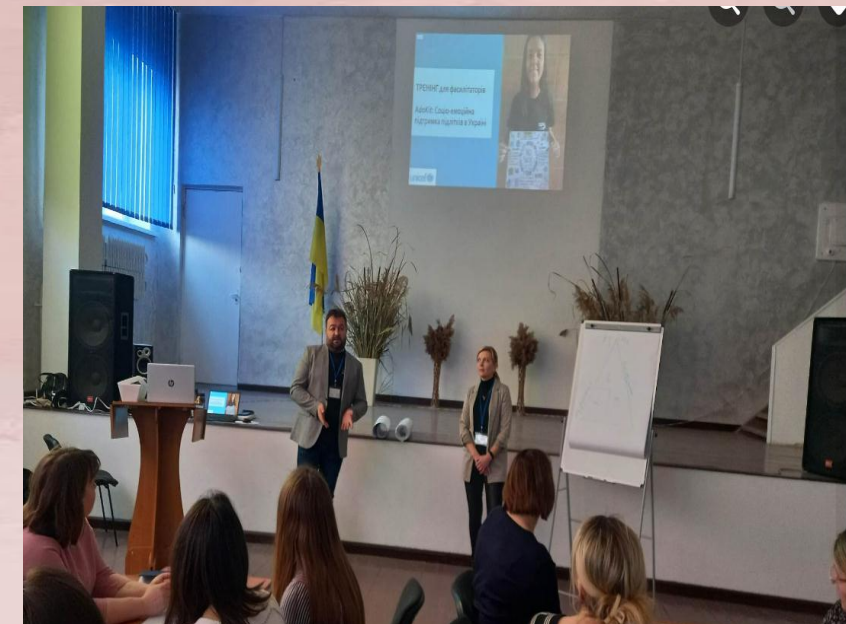
Досягнуті результати:

- опрацьовано та засвоєно теоретичні і практичні матеріали програми в повному обсязі;
- набуто/розвинено загальні й фахові компетентності, передбачені програмою;
- успішно виконано практичну частину програми.

Черепиха Катерина,  
президентка  
ГО "Ла Страда-Україна"

Номер сертифікату  
№ 5654-Т/2023 від 13.03.2023

ГО "Ла Страда-Україна" є суб'єктом надання освітніх послуг з підвищення кваліфікації педагогічних працівників згідно з КВЕД 85.59 в Національному класифікаторі України.

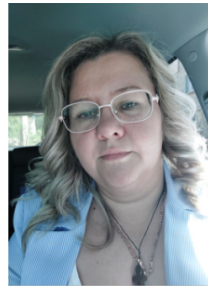


# Групи психологічної підтримки «Поруч» «Навчання технік зцілень» «Діти і війна»





# Друк Osvitoria (Вісник управління освіти, молоді та спорту Дунаєвецької міської ради)



*Аліна ~~Уряско~~*

*Практичний психолог*

*Дунаєвецького ліцею №3*

## ***Важливість психологічних хвилинок.***

Триває війна в Україні, ми відчуваємо тривогу, та страх, коли чуємо сирену, вибухи, коли читаємо та дивимось новини, коли переживаємо за близьких, рідних та друзів. Вона стала стресом для усіх учасників освітнього процесу. Психічне здоров'я дітей важливе - і це стосується кожного. Воно є невідомою частиною та найважливішим компонентом здоров'я, це також

# Семінари з психології



# Школа молодого практичного психолога та соціального педагога



# СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що

## УРИВКО АЛІНА ВАСИЛІВНА

Успішно пройшла базовий тренінг по «Програмі емоційної підтримки та професійного зростання вчителів»

Тривалість навчання становить:  
16 академічних годин / 0,5 кредиту ЄКТС

Листопад 2022

Реєстр. № 30

Сергій Богданов  
Керівник Центру психічного здоров'я та психосоціального супроводу НаУКМА



Олена Федороць  
Тренер НаУКМА  
Психолог-психотерапевт



Реєстр. № 1273

# СЕРТИФІКАТ

ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

## АЛІНА ВАСИЛІВНА УРИВКО

пройшла навчання за програмою «Безпечний простір» у 2022 році  
у рамках проекту

«SAFE SPACE – Невідкладна психосоціальна підтримка для учнів та шкільних вчителів»  
в обсязі 12 годин / 0,4 кредиту ЄКТС

СЕРГІЙ БОГДАНОВ

ДОМІНІК АЙЗЕНМАНН

РУСЛАН ГУРАК

# Сертифікати

Суб'єкт підвищення кваліфікації  
ГО «РУХ ОСВІТА», ЄДРПОУ 43807082, КВЕД 85.59



## Сертифікат

№5228777229692515360

засвідчує що

**Уривко Аліна Василівна**  
підвищував(ла) кваліфікацію

за темою:

**“Арт-терапія в умовах інклюзивного навчання”**  
та досягнув(ла) практичні та теоретичні знання відповідно до програми  
підвищення кваліфікації вказаної теми.

**Тривалість: 6 (шість) годин/0,2 кредиту (ЄКТС)**

Автор тренінгу: Сівакова М.А.

Затвердив: директор ГО «РУХ ОСВІТА»  
Данєва А. О.

**Дата видачі: 19.12.2023**



ruh.com.ua

Сертифікат розроблено відповідно до п.13 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року №800 (зі змінами та доповненнями  
внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року №1133)

## СЕРТИФІКАТ

№ **A9XQ28-CE001745**

засвідчує, що

**Уривко Аліна Василівна**  
успішно закінчила (-в) курс  
на платформі дистанційного навчання  
Вінницького інституту ЗВО "Відкритий міжнародний  
університет розвитку людини "Україна"  
за організації ГО "Соціальна перспектива"

### Інклюзія та дистанційне навчання

**30 год.**

**08.02.2021 - 09.02.2021**

Здобути та удосконалити компетентності:

- створення безпечного та інклюзивного освітнього середовища, особливості інклюзивного навчання, забезпечення додаткової підтримки в освітньому процесі дітей з особливими освітніми потребами;
- використання інформаційно-комунікативних та цифрових технологій в освітньому процесі

Директор інституту  
доктор педагогічних наук,  
професор



**Ганна Давиденко**

Сертифікат видається БЕЗКОШТОВНО  
<http://sp.inclusion.tilda.ws/>

Виданий 22.12.2022



# СЕРТИФІКАТ

Цей сертифікат засвідчує, що  
**Уривко Аліна Василівна**

завершив(ла) курс  
«Базова психологічна допомога в умовах війни»

Олександр Авдєєв

Оксана Єфремова

Євген Пилецький



Автентичність сертифікату можна перевірити за посиланням:  
<https://courses.prometheus.org.ua/18090/cert/1a42c849a2df48a9bcc0c2a5fb164730>

За підтримки  
Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Швейцарська Конфедерація

ІНСТИТУТ ОСВЯТНОГО  
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНСЬКОГО  
КАТОЛИЧНОГО  
УНІВЕРСИТЕТУ

УКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ  
КОГНІТИВНО  
ПОСЛЕДНОВОГО ТЕРАПІЇ

**МН4U**

**КОЛО@СИМ'І**  
Центр здоров'я та розвитку

«Професійна турбота про  
спеціалізований розвиток та здоров'я  
в усіх членів родини...»

Львів, вул. Ярославна 21  
www.k-s.org.ua  
тел. +38-098-559-65-21

**СЕРТИФІКАТ**  
Даний сертифікат засвідчує, що  
**Аліна Уривко**  
брав/-ла участь в одноденному навчальному  
лайн вебінарі «Розвиток програм турботи  
психічне здоров'я дітей та молоді у школах»,  
був організований 9 грудня 2020 р. (1 год).

Виданий: **9-1-2022**

Мар'яна Єсип,  
координатор навчальної програми

Засіб зах  
Знімок екран  
збережено  
Клацніть тут,  
НИМИ.

Made for free with

Суб'єкт підвищення кваліфікації ГО "НППУ", ЄДРПОУ 43978548

**НППУ**  
**Сертифікат № 8770806051401**  
Всеукраїнська онлайн конференція з підвищенням кваліфікації  
**STEM-майстерня «Посади квітку Перемоги»**

**Уривко Аліна Василівна**  
Підтверджує, що він(вона) з "10" травня по "10" травня 2023 року  
підвищує(ла) кваліфікацію та досягнув(ла) навички відповідно до програми курсу.  
Тема: Турбота про дитячу психіку в умовах війни: практичні поради  
та інноваційні підходи  
Обсяг часу: 2 години / 0.07 кредитів ЄКТС  
КВЕД 85.59

в.о. директора ГО "НППУ"  
Нікітенко В. О.

10.05.2023

conf.nppu.org

Сертифікат розроблено відповідно до п-13 постанови КМУ від 21 серпня 2019 року №809 (в змінах та доповненнях внесених постановою КМУ від 27 грудня 2019 року №1133)

W3ZBAYIDQJVGTE

   
ООН МІГРАЦІЯ

**СЕРТИФІКАТ**  
Цей сертифікат підтверджує, що  
**Уривко Аліна**  
пройшла навчальний онлайн-квест  
з безпечного працевлаштування

30 Листопада 2021 року

Створено за підтримки Міжнародної організації з міграції (МОМ) та за фінансування від Уряду Японії.

Громадська організація «Академія сучасних освітань»

**СЕРТИФІКАТ**  
засвідчує, що  
**Уривко Аліна**  
прослухала (в) онлайн-вебінар  
**Стресостійкість або як протистояти  
емоційному напруженню**

Автор: Яна Олійник, тренер громадської  
організації "Академія сучасних освітань"

Серія НВ-2669-20  
6 навчальних годин  
0,2 кредити ЄКТС

21.05.2020

Громадська організація «Академія сучасних освітань». Номер запису в Єдиному державному реєстрі юридичних осіб, фізичних осіб-підприємців та громадських формувань: 11531902-0000-0009722 від 16.07.2019 р. Основний вид економічної діяльності – 85.59

ВИДАВНИЦТВО  
**РАНОК**

ДЗВО «Університет менеджменту освіти» НАПН України  
Видавництво «Ранок»

**Сертифікат учасниці(ка)**  
підтверджує, що  
**Уривко Аліна Василівна**  
взяла(в) участь у Міжнародному освітньому форумі  
«Трансформації в освіті: виклики і перспективи»  
Тривалість 4 години

Ректор Університету менеджменту освіти НАПН України  
Кириченко Микола Олексійович

Директор видавництва «Ранок»  
Круглов Віктор Володимирович

від 03.02.2022

ХМЕЛЬНИЦЬКА ГУМАНІТАРНО-ПЕДАГОГІЧНА АКАДЕМІЯ  
КАФЕДРА ПСИХОЛОГІЇ

**СЕРТИФІКАТ №467/2023**  
засвідчує, що  
**АЛІНА УРИВКО**  
взяла участь у науково-методичному семінарі  
"Сучасні інструменти у роботі психолога в умовах воєнного стану"  
(24 лютого 2023 року, м.Хмельницький, 6 год/0,2 кредити ECTS)

КВЕД 85.59, 85.60

**Інна Шоробура**  
Ректор академії



# СЕРТИФІКАТ

за проходження

КУРСУ «Практичні навички подолання стресу»

ОТРИМАВ(-ЛА): Уривко Аліна

В обсязі - 10 годин

Курс створено в рамках проєкту «Психосоціальна і емоційна підтримка та поліпшення громадських служб психічного здоров'я», який реалізує Асоціація інноваційної та цифрової освіти, завдяки Агентству США з міжнародного розвитку (USAID) та ширшій підтримці американського народу через Проєкт USAID «ГОВЕРЛА».



Асоціація інноваційної та цифрової освіти  
Вереток С.М.

Дата 12.04.2023 № 81173375

# СЕРТИФІКАТ

ПРО УСПІШНУ УЧАСТЬ В ОНЛАЙН-ТРЕНІНГУ

ОТМНОО-08307

**Уривко Аліна Василівна**

ВИКОНАВ (ЛА) НЕОБХІДНИЙ ОБСЯГ ЗАВДАНЬ ОНЛАЙН-ТРЕНІНГУ  
**“МОЖЛИВОСТІ YOUTUBE ДЛЯ ОСВІТИ”**

ОПИС ДОСЯГНУТИХ РЕЗУЛЬТАТІВ:

- РЕЗУЛЬТАТ ПІДСУМКОВОГО ТЕСТУВАННЯ ПОНАД 80% МАКСИМАЛЬНО МОЖЛИВОЇ КІЛЬКОСТІ БАЛІВ;
- УДОСКОНАЛЕНА ПРОФЕСІЙНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ (ЦИФРОВИЙ КОМПОНЕНТ) В ОБСЯЗІ 2 АКАДЕМІЧНІ ГОДИНИ (0,07 КРЕДИТИ ЕСТS).

29 ЧЕРВНЯ 2022 РОКУ

ДАТА

ТОВ "АКАДЕМІЯ ЦИФРОВОГО РОЗВИТКУ"  
 ІДЕНТИФІКАЦІЙНИЙ КОД ЮРИДИЧНОЇ ОСОБИ 43189408  
 КОД ЄВРД 48.59 ІНШІ ВИДИ ОСВІТИ, Н. В. 1. У. (ОСНОВНИЙ)



ДИРЕКТОР ТОВ "АКАДЕМІЯ ЦИФРОВОГО РОЗВИТКУ"  
 АНТОНІНА ВУЧАК



# СЕРТИФІКАТ № 52/22МГ

ПІДТВЕРДЖУЄ, ЩО

**Аліна Уривко**

взяла участь у роботі навчально-методичного об'єднання і пройшла навчання за темою  
**“Бойові” дії в інформаційному просторі: інфомедійна і цифрова грамотність**  
 Загальний обсяг 6 годин (0,2 ЕКТС)

ОКСАНА ПОЧАПСЬКА  
 Голова ГО "Подільська освітня платформа", медіатренерка

СЕРГІЙ КОПИЛОВ  
 Ректор К-ПНУ імені Івана Огієнка





МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ



Інститут модернізації змісту освіти



# СВІДОЦТВО

ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ  
 ДЛЯ ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ТА ПСИХОЛОГІВ

КУРСУ «Перша психологічна допомога під час та після війни»

ОТРИМАВ(-ЛА): Уривко Аліна

В обсязі 1 кредит ЕКТС



ДИРЕКТОР ДНУ "ІНСТИТУТ МОДЕРНІЗАЦІЇ ЗМІСТУ ОСВІТИ"  
 БАЖЕНКОВ ЄВГЕН



ДИРЕКТОР ТОВ "ЕЧАР Ю"  
 ТАРАНЕНКО СЕРГІЙ

ДАТА 02.12.2022 № 26914515

WWW.HRYOUTEST.IN.UA



# Хмельницький обласний інститут післядипломної педагогічної освіти

## СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що

**Уривко Аліна Василівна**  
 20 квітня 2023 року

взяв(ла) участь в обласному науково-методичному семінарі-практикумі з теми:  
**«Специфіка роботи практичного психолога з дітьми з розладами аутичного спектру»**  
**(6 годин)**

Удосконалено:  
 - міжособистісну взаємодію;  
 - діагностико-аналітичну, корекційну та консультативну компетентності;  
 - вміння використовувати нові та ефективні методи корекційної роботи з дітьми з розладами аутичного спектру в закладах освіти.

Ректор  

 Віктор ОЧЕРЕТЯНКО

Наказ №123-но від 20.04.2023 р.  
 Реєстраційний номер 002104

Ліцензія МОН України АВ № 552641 від 18.10.2010 р.  
 м.Хмельницький  
 2023

РN941490

Суб'єкт підвищення кваліфікації ТОВ «Всеосвіта» (ЄДРПОУ 41526967)

**ВСЕОСВІТА®**

# СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що  
**Уривко Аліна Василівна**

пройшов(ла) підвищення кваліфікації за видом «вебінар» (дистанційно)  
на тему:  
**«Підліткова депресія. Причини виникнення та алгоритми подолання»**

(тривалість: 2 години/0,06 кредиту ЕКТС)  
та отримав(ла) практичні і теоретичні знання та навички згідно з темою вебінара

**О. О. Литвиненко**  
Авторка вебінара, кандидат психологічних наук,  
доцент кафедри практичної психології Київського національного університету імені Шевченка,  
Варвара Гринченка, керівник навчально-методичної групи «Психологія»

**І. М. Литвиненко**  
Директор ТОВ «Всеосвіта»

14.04.2020

Сертифікат розроблено відповідно до п. 13 постанови КМУ від 21 серпня 2019 р. № 800 (з змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)

vsosvita.ua

РN941490

Суб'єкт підвищення кваліфікації ТОВ «Всеосвіта» (ЄДРПОУ 41526967)

**ВСЕОСВІТА®**

# СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що  
**Уривко Аліна Василівна**

пройшов(ла) підвищення кваліфікації за видом «вебінар» (дистанційно)  
на тему:  
**«Підліткова депресія. Причини виникнення та алгоритми подолання»**

(тривалість: 2 години/0,06 кредиту ЕКТС)  
та отримав(ла) практичні і теоретичні знання та навички згідно з темою вебінара

**О. О. Литвиненко**  
Авторка вебінара, кандидат психологічних наук,  
доцент кафедри практичної психології Київського національного університету імені Шевченка,  
Варвара Гринченка, керівник навчально-методичної групи «Психологія»

**І. М. Литвиненко**  
Директор ТОВ «Всеосвіта»

14.04.2020

Сертифікат розроблено відповідно до п. 13 постанови КМУ від 21 серпня 2019 р. № 800 (з змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)

vsosvita.ua

РN941490

Суб'єкт підвищення кваліфікації ТОВ «Всеосвіта» (ЄДРПОУ 41526967)

**ВСЕОСВІТА®**

# СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що  
**Уривко Аліна Василівна**

пройшов(ла) підвищення кваліфікації за видом «вебінар» (дистанційно)  
на тему:  
**«Шляхи формування сприятливого психологічного клімату у педагогічному колективі»**

(тривалість: 2 години/0,06 кредиту ЕКТС)  
та отримав(ла) практичні і теоретичні знання та навички згідно з темою вебінара та успішно склав(ла) тестування з теми вебінара

**О. С. Черниш**  
Авторка вебінара, кандидат психологічних наук,  
доцент кафедри практичної психології Київського національного університету імені Шевченка,  
Варвара Гринченка, керівник навчально-методичної групи «Психологія»

**І. М. Литвиненко**  
Директор ТОВ «Всеосвіта»

19.04.2021

Сертифікат розроблено відповідно до п. 13 постанови КМУ від 21 серпня 2019 р. № 800 (з змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)

vsosvita.ua

РN941490

Суб'єкт підвищення кваліфікації ТОВ «Всеосвіта» (ЄДРПОУ 41526967)

**ВСЕОСВІТА®**

# СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що  
**Уривко Аліна Василівна**

пройшов(ла) підвищення кваліфікації за видом «вебінар» (дистанційно)  
на тему:  
**«Як обрати стиль спілкування з дитиною в умовах самоізоляції. Пройшли ефективної взаємодії»**

(тривалість: 2 години/0,06 кредиту ЕКТС)  
та отримав(ла) практичні і теоретичні знання та навички згідно з темою вебінара

**Т. М. Здравчева**  
Авторка вебінара, є засновницею та керівницею дитячого центру раннього розвитку дітей в м. Києві.

**І. М. Литвиненко**  
Директор ТОВ «Всеосвіта»

14.03.2020

Сертифікат розроблено відповідно до п. 13 постанови КМУ від 21 серпня 2019 р. № 800 (з змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)

vsosvita.ua

РN941490

Суб'єкт підвищення кваліфікації ТОВ «Всеосвіта» (ЄДРПОУ 41526967)

**ВСЕОСВІТА®**

# СЕРТИФІКАТ

засвідчує, що  
**Уривко Аліна Василівна**

пройшов(ла) підвищення кваліфікації за видом «вебінар» (дистанційно)  
на тему:  
**«Розвиток імпресивного мовлення у дітей з інтелектуальними порушеннями»**

(тривалість: 2 години/0,06 кредиту ЕКТС)  
та отримав(ла) практичні і теоретичні знання та навички згідно з темою вебінара та успішно склав(ла) тестування з теми вебінара

**М. С. Чайка**  
Авторка вебінара, співзасновниця, керівниця методикою та авторка курсу «Інтерактивні методи для освіти дітей з інтелектуальними порушеннями»

**І. М. Литвиненко**  
Директор ТОВ «Всеосвіта»

21.04.2020

Сертифікат розроблено відповідно до п. 13 постанови КМУ від 21 серпня 2019 р. № 800 (з змінами і доповненнями, внесеними постановою КМУ від 27 грудня 2019 року № 1133)

vsosvita.ua

**Психолог – професія,  
яку неможливо опанувати раз і назавжди.**

**Щоб зуміти допомогти людям  
розуміти їхні проблеми,  
оздоровлювати їх ментально,  
потрібно, в першу чергу,  
постійно працювати над собою,  
удосконалювати свої вміння,  
збагачувати свій досвід і жити з думкою,  
що кожна людина – найбільша цінність,  
яку потрібно любити і оберігати!**



**Моя робота – це  
великий відрізок мого  
життя, де я викладаюсь.  
Але водночас намагаюсь  
створити щось дійсно  
результативне,  
прогресивне, корисне,  
сучасне...**



Дякую за увагу

